

Curso completo de REFLEXOLOGIA PODAL

acreditado por:



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia

CURSO ACREDITADO

REFLEXOLOGÍA PODAL

Nº: 1443-067

¡ Aprende
REFLEXO
en 4 meses !

octubre 2025 - febrero 2026



c/ del Sastre, 6, 2n 3^a
93 879 31 50 - 08401 Granollers
www.tempsdesalut.com



La Reflexología Podal es una técnica manual que permite tratar trastornos de todo el organismo, así como potenciar la salud estimulando nuestras capacidades autocurativas.

En 48 horas lectivas, repartidas en 4 meses, el curso mostrará las bases de esta sencilla pero efectiva terapia.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

- 🕒 Qué es la reflexología? Qué son las zonas reflejas?
- 🕒 Resumen histórico (desde la antigüedad hasta W. Fitzgerald, E. Ingham y H. Marquardt)
- 🕒 Anatomía y fisiopatología del pie.
- 🕒 Teoría de las zonas reflejas:
 - analogías entre forma del pie y forma corporal
 - 10 zonas longitudinales y 3 zonas transversales
 - correspondencia entre zonas del pie y zonas corporales
- 🕒 Las principales maniobras en reflexología (descripción y práctica)
- 🕒 Reacciones durante y entre las sesiones de reflexología, y cómo interpretarlas para adecuar e individualizar el tratamiento.
- 🕒 Las zonas reflejas (descripción teórica, práctica y particularidades de cada zona):
 - zonas reflejas del tórax
 - zonas reflejas de cabeza, cara y cuello
 - zonas reflejas musculoesqueléticas: columna, sacro-ilíacas, pelvis, cadera, muslo y rodilla.
 - zonas reflejas del sistema urinario y endocrino
 - zonas reflejas del sistema digestivo
 - zonas reflejas del sistema linfático
- 🕒 Cómo estructurar un tratamiento mediante reflexología?
 - la primera sesión (exploración) y documentación (ficha)
 - siguientes sesiones, posibles reacciones entre sesiones y seguimiento
- 🕒 Tratamiento de casos agudos.

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del próximo curso de Reflexología Podal:

Inicio: Lunes 20 de octubre de 2025.

Finalización: Lunes 23 de febrero de 2026.

Duración del curso: 4 meses (48 horas lectivas).

Turno de mañanas: Lunes de 9.30 a 12.30h.

Turno de tarde/noche: Lunes de 19 a 22h.

Precio: 160 € de matrícula (al reservar la plaza) y 4 pagos mensuales de 110 € (a pagar a principios de cada mes, durante los meses de noviembre a febrero).

Nota: Esta formación no está contemplada en la ley de profesiones sanitarias y por tanto, no permitirá diagnosticar ni tratar patologías más allá de la formación previa que tenga el/la alumno/a.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.