

**NOTA:** No se permitirá la realización de fotos ni vídeos a la profesora.  
Pero sí entre alumnos, así como grabaciones de audio.

## Resumen de las fechas de inicio de los diferentes módulos de la formación en MASAJE AYURVEDA del curso 2025-26

Octubre 2025	Sábado, día 11 - SHIRO CHAMPI (Masaje Ayurveda de la cabeza)
Octubre 2025	Sábado, día 25 - Masaje Ayurveda TRIDOSHA (básico)
Enero 2026	Sábado, día 17 - Masaje VATA (Ayurveda avanzado - 1)
Marzo 2026	Sábado, día 7 - Masaje PITTA (Ayurveda avanzado - 2)
Abril 2026	Sábado, día 11 - Masaje KAPHA (Ayurveda avanzado - 3)
Mayo 2026	Sábado, día 9 - Masaje con Pindas

### **Datos de contacto / localización**



TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª · 08401 Granollers (BARCELONA)  
 ☎ 93.879.31.50 · [www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com) · [info@tempsdesalut.com](mailto:info@tempsdesalut.com)

### Datos para pago del curso mediante transferencia

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.



# temps de salut

fisioteràpia · osteopatia · medicines complementàries



# Formación completa en **MASAJE AYURVEDA**



**acreditado por:**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
**CURSO ACREDITADO**  
**MASAJE AYURVEDA**  
Nº: 1443-133

**Octubre 2025 - Mayo 2026**  
(80 h. lectivas)



# Formación completa en MASAJE AYURVEDA

Ofrecemos una formación completa en *Masaje Ayurveda*, de estructura modular. Pudiéndose realizar toda entera o bien escoger sólo algún módulo individual.

El formato rotativo y abierto permite incorporarse a cualquier módulo. De esta forma, y aunque pueda ser recomendable, no es indispensable comenzar siempre por el curso básico (TRIDOSHA), sino que se puede empezar por cualquiera de los otros módulos.

Realizando la formación completa en Masaje Ayurveda, de 80 horas lectivas (*curso básico + masaje VATA + Masaje PITTA + Masaje KAPHA + PINDAS*), se obtendrá el diploma acreditado por la A.P.E.N.B.\*, independientemente del orden en el que se hayan seguido los diferentes módulos.

Aquí los principales datos de cada módulo:

## 👤 Curso de Masaje Ayurveda TRIDOSHA (masaje ayurveda básico)

Este nivel básico, está abierto a todos los que quieran aprender esta antigua técnica de masaje procedente de la India, en la cual se aplican aceites y aromas para desbloquear, equilibrar y regenerar el organismo.

El programa del curso incluye:

- 👤 Qué es el Ayurveda? Filosofía. Relación de los 5 Elementos en el organismo.
- 👤 Los 3 Doshas: cómo distinguir las 3 constituciones.
- 👤 Aplicación del masaje con aceites y aromas naturales.
- 👤 Aprendizaje y práctica del masaje en las diferentes zonas corporales.
- 👤 Puntos energéticos (marmas) y como equilibrarlos.

Datos del próximo curso de Masaje Ayurveda (básico):

**Fechas:** Fines de semana del **25/26 de Octubre** y **8/9 de Noviembre** de **2025**.

**Duración:** 24 horas lectivas (12h. en cada seminario de fin de semana).

**Horario:** Sábados de 10-14h. y de 15-19h. Domingos de 10-14h.

**Precio:** 320€ (total). 120€ al reservar plaza, resto (200€) al inicio del curso.

**Imparte:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico. Masajista y terapeuta Ayurveda.

## 👤 Curso de Masaje VATA (masaje ayurveda avanzado - 1)

Para quienes quieran aprender a tratar mediante masaje el Dosha VATA, recomendable tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👤 Características del Dosha VATA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- 👤 Práctica manual del masaje VATA en todo el cuerpo: Sus fricciones longitudinales, movimientos circulares, estiramientos, movilizaciones de las articulaciones y descargas.
- 👤 Práctica en la espalda equilibrando el sistema nervioso central. Envolver abdomen y vaciar intestino.
- 👤 Equilibrar energía de los chakras en el masaje VATA. Puntos marma de la cara.

Datos del próximo curso de Masaje VATA:

**Fechas:** Fines de semana del **17/18 de Enero** y **31 Enero/1 de Febrero** de **2026**.

**Duración:** 24 horas lectivas (12h. en cada seminario de fin de semana).

**Horario:** Sábados de 10-14h. y de 15-19h. Domingos de 10-14h.

**Precio:** 360 € (total). 120€ al reservar plaza, resto (240€) al inicio del curso.

**Imparte:** Ana Cabanas.

## 👤 Curso de Masaje PITTA (masaje ayurveda avanzado - 2)

Muestra el tratamiento del Dosha PITTA, centrado en tratar el Agni (vientre). Se recomienda tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👤 Características del Dosha PITTA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- 👤 Práctica del masaje PITTA: movimientos circulares en *Agni* llevando el calor hacia las extremidades con movimientos envolventes y descargas.
- 👤 Práctica en espalda (sacro) llevando la energía del fuego hacia las extremidades.

Datos del próximo curso de Masaje PITTA:

**Fechas:** Fin de semana del **7/8 de Marzo** de **2026**.

**Duración:** 12 horas lectivas (en un seminario de fin de semana).

**Horario:** Sábado de 10-14h. y de 15-19h. Domingo de 10-14h.

**Precio:** 180€ (total). A pagar al reservar la plaza.

**Imparte:** Ana Cabanas.

## 👤 Curso de Masaje KAPHA (masaje ayurveda avanzado - 3)

Muestra el tratamiento de KAPHA, centrado en eliminar agua, grasa y toxinas. Se recomienda tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👤 Características del Dosha KAPHA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- 👤 Práctica manual del masaje KAPHA en todo el cuerpo: movimientos rápidos, fuertes, vigorosos, drenantes, movilizadores, estimulantes y profundos.
- 👤 Movimientos de Drenaje en abdomen y extremidades: Amasamientos, presiones, pellizcar, rular.
- 👤 Movimientos de acunación para movilizar el cuerpo y perder pesadez, dar ritmo y activar.

Datos del próximo curso de Masaje KAPHA (masaje ayurveda avanzado - 3):

**Fechas:** Fin de semana del **11/12 de Abril** de **2026**.

**Duración:** 12 horas lectivas (en un seminario de fin de semana).

**Horario:** Sábado de 10-14h. y de 15-19h. Domingo de 10-14h.

**Precio:** 180€ (total). A pagar al reservar la plaza.

**Imparte:** Ana Cabanas.

## 👤 Curso de Masaje con PINDAS

Excelente complemento al masaje ayurveda, al combinar los efectos del masaje con las propiedades de las plantas contenidas en las PINDAS.

Se recomienda tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👤 Cómo se preparan las PINDAS.
- 👤 Práctica del masaje: presiones, fricciones envolventes y movimientos circulares.
- 👤 Indicaciones y propiedades del Masaje con PINDAS.

Datos de los próximos cursos de Masaje con PINDAS:

**Fechas:** Sábado **9 de Mayo** de **2026**.

**Duración:** 8 horas lectivas (en un sábado intensivo de clase).

**Horario:** Sábado de 10-14h. y de 15-19h.

**Precio:** 120€ al reservar la plaza (precio total, materiales incluidos).

**Imparte:** Ana Cabanas.

\* Se obtendrá el **DIPLOMA** acreditado por la **A.P.E.N.B.** una vez realizada la formación completa en Masaje Ayurveda (Tridosha, Vata, Pitta, Kapha y Pindas).

