

# Curso de Shiro Champi

(Masaje Ayurveda de la Cabeza)



¡Aprende en  
una mañana de  
clase intensiva!

Sábado

11 de octubre 2025



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3<sup>a</sup>

93 879 31 50 - 08401 Granollers

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



**El Shiro Champi o Masaje Indio de la Cabeza, forma parte de la milenaria tradición Ayurveda de realizar masajes para reestablecer la salud.**

**Se tratan los Puntos Marma de la cabeza mediante presiones y frotaciones para mejorar el flujo sanguíneo y energético. Así, se mejoran capacidad de concentración aprendizaje y memoria. También ayuda a equilibrar el funcionamiento de los órganos sensoriales (oído, vista y olfato), aliviar migrañas y cefaleas, y relaja el sistema nervioso.**

**Sirve para complementar la formación de Masaje Ayurveda y de Pindas, aunque también se puede realizar de forma independiente.**

### **El programa del curso incluye los siguientes temas:**

#### **TEORÍA**

- Breve resumen de los 3 Doshas y sus principales características
- Funciones de los 5 elementos como fuerzas vitales del cuerpo
- Desequilibrios del Dosha
- El uso de aceites y de la aromaterapia en el masaje craneal
- Propiedades y beneficios del masaje craneal

#### **PRÁCTICA**

- Práctica del masaje craneal
- Práctica de los Puntos Marma

**NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

### **Datos del próximo curso de SHIRO CHAMPI**

**Fecha de inicio:** **Sábado 11 de octubre de 2025.**

**Duración:** una mañana intensiva de clase (4 horas lectivas).

**Horario:** Sábado de 10-14h.

**Precio:** 60 € al reservar la plaza (total).

**Recomendación (no indispensable):** haber realizado antes el *curso básico de Masaje Ayurveda*, u otro curso de masaje.

**Qué tengo que traer al curso?**

Una toalla grande (tipo baño), un bol para el aceite (de unos 15-20 cm Ø), un pañuelo o gorro para el pelo, y algo para tomar apuntes.

**Profesora:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.