

# Curso de **MASAJE VATA**

(ayurveda avanzado - 1)

**Nuevo  
formato!**

2 seminarios de fin de semana  
**Enero-Febrero 2026**



**temps de salut**

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3<sup>a</sup>

93 879 31 50 - 08401 Granollers

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



Tanto si ya realizaste el *Curso de Masaje Ayurveda Tridosha*, como si vienes de otras técnicas de masaje, este curso te mostrará el tratamiento específico de Masaje Ayurvédico para el VATA. Está compuesto de movimientos armónicos que crean calor y que, acompañados de un aceite específico para este Dosha, hacen que la fuerza del movimiento del aire, alimente el fuego de PITTA y haga fluir el agua de KAPHA, armonizando así el equilibrio entre ambos, eliminando Ama (toxinas físicas y mentales), y se cree un flujo emocional positivo a la vez que se eleva el espíritu.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

### **TEORÍA**

- Constitución del Dosha VATA: Estructura física, complexión y rasgos.
- Características del Dosha, comportamiento y tendencias patológicas.
- En que casos aplicaremos este tipo de masaje.
- Relación con los otros dos Doshas (Pitta y Kapha)
- Aplicación de los aceites y aromaterapia en el masaje Vata.
- Aplicación en desordenes y desequilibrios: sistema nervioso y neuronal, articulaciones, huesos, sistema digestivo.

### **PRÁCTICA**

- Toma de contacto
- Práctica manual del masaje vata en todo el cuerpo: Sus fricciones longitudinales, movimientos circulares, estiramientos, movilizaciones de las articulaciones y descargas.
- Envolver abdomen y vaciar intestino.
- Práctica en la espalda equilibrando el sistema nervioso central.
- Equilibrar energía de los chakras en el masaje Vata.
- Puntos marma de la cara

**NOTA:** No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

### **Datos del próximo curso MASAJE del dosha VATA**


**Fechas:** Fines de semana del 17/18 Enero y 31 enero/1 febrero 2026.

**Duración:** 24 horas lectivas (12 h. en cada seminario de fin de semana).

**Horario:** Sábados de 10-14h. y de 15-19h. Domingos de 10-14h.

**Precio:** 360€ (total). 120€ al reservar plaza, resto (240€) al inicio del curso. Incluye certificado asistencia y apuntes.

**Profesora:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª   
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.