

# Curso de MADEROTERAPIA

## - corporal -



¡Aprende  
en 1 sábado  
intensivo!

Incluye un completo  
KIT de MADEROTERAPIA  
de 5 piezas !

## Sábado 22 de Noviembre 2025



**La Maderoterapia** consiste en realizar masajes mediante instrumentos de madera, preferentemente no barnizada. Los hay de diversos tamaños y formas (como rodillos, palas, copas y «champiñones»), para así adaptarse mejor a las diferentes zonas corporales.

Estimula la circulación y el drenaje, activa la renovación celular, tonifica los tejidos, y ayuda a moldear la silueta reduciendo los depósitos de grasa. Con estos efectos se ha extendido mucho su uso con fines estéticos (sobre todo por el tratamiento de la celulitis), pero es igualmente eficaz aliviando molestias musculares, como por ejemplo las contracturas, así como para relajar el sistema nervioso.

## **El programa del curso incluye los siguientes temas:**

### **BOOK TEORÍA**

- Historia y orígenes de la Maderoterapia
- Beneficios y contraindicaciones del método.
- El sistema linfático y la circulación.
- La piel.
- La celulitis. Diferentes tipos.
- Los distintos instrumentos para la Maderoterapia corporal.
- Aromaterapia y Maderoterapia.

### **PERSON PRÁCTICA**

- Práctica del protocolo de piernas: anterior, posterior y glúteos.
- Práctica del protocolo de abdomen.
- Práctica del protocolo de espalda y cintura.
- Práctica del protocolo de brazos.
- Limpieza y desinfección de los instrumentos.

**NOTA:** No se permitirá la realización de fotos ni vídeos a la profesora. Pero sí entre alumnos, así como grabaciones de audio.

## **Datos del próximo curso de MADEROTERAPIA CORPORAL:**

**Fechas:** Sábado 22 de Noviembre de 2025.

**Duración:** 8 horas lectivas.

**Horario:** Sábado de 10-14h y de 15-19h.

**Precio:** 225 € en total (75€ al reservar plaza, resto el día del curso).

**Incluye:** Dossier de apuntes, diploma de asistencia y 1 Completo Kit de MADEROTERAPIA CORPORAL de 5 piezas: 1 rodillo de cubos, 1 rodillo curvo, una pala moldeadora, una copa sueca y un «champiñón».

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3<sup>a</sup>  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com) - [info@tempsdesalut.com](mailto:info@tempsdesalut.com)

## **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.