

Formación reconocida por:



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia



**NOTA:** No se permitirá la toma de fotos, ni la grabación de vídeos o de audios durante el curso.



#### Datos de contacto / localización

TEMPS DE SALUT · ☎ 93.879.31.50

c/ del Sastre 6, 2n 3a · 08401 Granollers (BARCELONA)  
[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com) · [info@tempsdesalut.com](mailto:info@tempsdesalut.com)

#### Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y consultar disponibilidad de plazas, así como facilitarnos sus datos (formulario web) antes de realizar ingresos.

**NUEVO  
FORMATO!**

# Curso de AROMATERAPIA

## Aplicada para Terapeutas Manuales

### con ENRIQUE SANZ BASCUÑANA

acreditado por:



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia

CURSO ACREDITADO  
AROMATERAPIA Integrada  
para Terapeutas Manuales

Nº: 1306-152

i Aprende  
en 2 sábados  
intensivos  
de clase!

Sábados 14 y 28 de Marzo 2026



# **Curso de AROMATERAPIA aplicada para TERAPEUTAS MANUALES**

Formación en Aromaterapia específicamente ideada para formar a terapeutas manuales (fisioterapeutas, osteópatas, quiromasajistas, etc.). Corre a cargo de uno de los mayores expertos en Aromaterapia de nuestro país, Enrique Sanz Bascuñana.

El programa del curso es el siguiente:

## **1ª PARTE**

1. ¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES (A.E.)?
2. FORMAS DE USO: MASAJES, DIFUSIÓN, BAÑOS, VÍA ORAL, CATAPLASMAS DE ARCILLA.
3. PRINCIPALES A.E. EN MASAJE (60 FICHAS TÉCNICAS DE A.E.)
4. CONTRAINDICACIONES Y MITOS EN CUANTO A LA TOXICIDAD DE LOS A.E.
5. TRATAMIENTOS POR PATOLOGÍA.

### **5.1. Inflamaciones (agudas y crónicas)**

- Tendinitis aguda, Inflamación ligamentaria aguda, Inflamación intra-articular, Tendinitis crónica (epicondilitis lateral), Periostitis, Traumatismos (golpes, heridas), Desgarros ligamentarios, esguinces, Desgarro o ruptura muscular, "tennis leg", Hematomas, Cortes y hemorragias, Fracturas, Edema residual después de una lesión, Quemaduras.

### **5.2. Musculatura**

- Contracturas, Calambres musculares, Agujetas, Recuperación muscular, Talón de bailarina, Náuseas (por esfuerzos importantes).

### **5.3. Infecciones**

- Sistema digestivo, Afecciones iatrógenicas (medicación inadecuada).

### **5.4. Varios**

- Picaduras de garrapatas e insectos, Conmoción, Modificaciones estáticas del antepié, Cifosis de Scheuermann, Mal de altura, Hipertensión, Hipotensión y desvanecimientos, Hipo, Grietas por frío (dedos, labios), Aplicación de "tapping", Entumecimiento,

hematoma o contusión en pene o vulva (ciclistas), Sobre entrenamiento, Traumatismos y problemas en uñas, Pubalgia, Golpes en el tórax, Espolón calcáneo (talalgias), Prevención sabañones, Desodorante.

## 6. PRÁCTICAS. CONOCIMIENTO DE MATERIAS PRIMAS y ELABORACIÓN DE PREPARADOS

- 6.1. Experimentación organoléptica de todos los aceites esenciales con que se va a trabajar (aroma, color, textura)
- 6.2. Aceites de masaje
- 6.3. Preparados para difusión ambiental y sprays
- 6.4. Preparados para baños
- 6.5. Cataplasmas de arcilla
- 6.6. Comprimidos vía oral

## **2ª PARTE**

### 1. AROMATERAPIA PSICOEMOCIONAL (PSICOAROMATERAPIA) APLICADA AL DEPORTE Y LA COMPETICIÓN

- Formas de empleo, Depresión estacional, Concentración y disciplina, Miedos, Stress, Insomnio, Dependencias, Gestión alimentaria, Digestión de las emociones, Dopaje, Gestión de los resultados, Derrotas y fracasos, Después del deporte (rehacer la vida), Aceites a evitar según el tipo de deporte practicado.

### 2. TERAPIAS REFLEJAS Y AROMATERAPIA

- 2.1. Reflexología podal y aromaterapia aplicada.
- 2.2. Auriculoterapia y aromaterapia aplicada.

### **Datos del curso de AROMATERAPIA para terapeutas manuales:**

**Fechas:** Sábados 14 y 28 de marzo de 2026.

**Duración:** 16 horas (en dos sábados intensivos).

**Horario:** ambos sábados 10-14h y de 15.30-19.30h.

**Precio:** 220 € (incluye apuntes, material y diploma).

**Imparte:** Enrique Sanz Bascuñana. Aromatólogo, Maestro Artesano Perfumista, fundador de los laboratorios dedicados a la aromaterapia APSARA VITAL, ponente habitual en congresos de aromaterapia y autor, entre otros, de los libros "De la Aromaterapia a la Aromatología" (Instituto E.S.B., 2019), "Aromaterapia Sagrada", (ed. Jeanro, México, 2012), "Los aromas naturales en tiempos bíblicos" (ed. Finis Terra, 2012), "Aromaterapia. El poder sanador de los aromas naturales" (ed. HispanoEuropea, 2011) y "La Nueva Aromaterapia, de la magia y la intuición a la certeza científica" (ed. Obelisco, 1.996).