

Formación reconocida por:



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia



INSTITUTO E.S.B.[®]
AROMATERAPIA INTEGRADA
ENRIQUE SANZ BASCOÑANA



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
AROMATOLOGÍA



Curso de AROMATERAPIA

Aplicada para Terapeutas Manuales
con ENRIQUE SANZ BASCOÑANA

**NUEVO
FORMATO!**

NOTA: No se permitirá la toma de fotos, ni la grabación de vídeos o de audios durante el curso.



Datos de contacto / localización

TEMPS DE SALUT · ☎ 93.879.31.50

c/ del Sastre 6, 2n 3a · 08401 Granollers (BARCELONA)

www.tempsdesalut.com · info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y consultar disponibilidad de plazas, así como facilitarnos sus datos (formulario web) antes de realizar ingresos.

acreditado por:



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CURSO ACREDITADO
AROMATERAPIA Integrada
para Terapeutas Manuales

Nº: 1306-152

**¡ Aprende
en 2 sábados
intensivos
de clase !**

Sábados 14 y 28 de Marzo 2026



temps de salut

fitoteràpia · osteopatia · medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3a

☎ 93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



Curso de AROMATERAPIA aplicada para TERAPEUTAS MANUALES

Formación en Aromaterapia específicamente ideada para formar a terapeutas manuales (fisioterapeutas, osteópatas, quiromasajistas, etc.). Corre a cargo de uno de los mayores expertos en Aromaterapia de nuestro país, Enrique Sanz Bascuñana.

El programa del curso es el siguiente:

1ª PARTE

1. ¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES (A.E.)?
2. FORMAS DE USO: MASAJES, DIFUSIÓN, BAÑOS, VÍA ORAL, CATAPLASMAS DE ARCILLA.
3. PRINCIPALES A.E. EN MASAJE (60 FICHAS TÉCNICAS DE A.E.)
4. CONTRAINDICACIONES Y MITOS EN CUANTO A LA TOXICIDAD DE LOS A.E.
5. TRATAMIENTOS POR PATOLOGÍA.

5.1. Inflamaciones (agudas y crónicas)

- Tendinitis aguda, Inflamación ligamentaria aguda, Inflamación intra-articular, Tendinitis crónica (epicondilitis lateral), Periostitis, Traumatismos (golpes, heridas), Desgarros ligamentarios, esguinces, Desgarro o ruptura muscular, "tennis leg", Hematomas, Cortes y hemorragias, Fracturas, Edema residual después de una lesión, Quemaduras.

5.2. Musculatura

- Contracturas, Calambres musculares, Agujetas, Recuperación muscular, Talón de bailarina, Náuseas (por esfuerzos importantes).

5.3. Infecciones

- Sistema digestivo, Afecciones iatrógenicas (medicación inadecuada).

5.4. Varios

- Picaduras de garrapatas e insectos, Conmoción, Modificaciones estáticas del antepié, Cifosis de Scheuermann, Mal de altura, Hipertensión, Hipotensión y desvanecimientos, Hipo, Grietas por frío (dedos, labios), Aplicación de "tapping", Entumecimiento,

hematoma o contusión en pene o vulva (ciclistas), Sobre entrenamiento, Traumatismos y problemas en uñas, Pubalgia, Golpes en el tórax, Espolón calcáneo (talalgias), Prevención sabañones, Desodorante.

6. PRÁCTICAS. CONOCIMIENTO DE MATERIAS PRIMAS y ELABORACIÓN DE PREPARADOS

6.1. Experimentación organoléptica de todos los aceites esenciales con que se va a trabajar (aroma, color, textura)

6.2. Aceites de masaje

6.3. Preparados para difusión ambiental y sprays

6.4. Preparados para baños

6.5. Cataplasmas de arcilla

6.6. Comprimidos vía oral

2ª PARTE

1. AROMATERAPIA PSICOEMOCIONAL (PSICOAROMATERAPIA) APLICADA AL DEPORTE Y LA COMPETICION

- Formas de empleo, Depresión estacional, Concentración y disciplina, Miedos, Stress, Insomnio, Dependencias, Gestión alimentaria, Digestión de las emociones, Dopaje, Gestión de los resultados, Derrotas y fracasos, Después del deporte (rehacer la vida), Aceites a evitar según el tipo de deporte practicado.

2. TERAPIAS REFLEJAS Y AROMATERAPIA

2.1. Reflexología podal y aromaterapia aplicada.

2.2. Auriculoterapia y aromaterapia aplicada.

Datos del curso de AROMATERAPIA para terapeutas manuales:

Fechas: Sábados 14 y 28 de marzo de 2026.

Duración: 16 horas (en dos sábados intensivos).

Horario: ambos sábados 10-14h y de 15.30-19.30h.

Precio: 220 € (incluye apuntes, material y diploma).

Imparte: Enrique Sanz Bascuñana, Aromatólogo, Maestro Artesano Perfumista, fundador de los laboratorios dedicados a la aromaterapia APSARA VITAL, ponente habitual en congresos de aromaterapia y autor, entre otros, de los libros "De la Aromaterapia a la Aromatología" (Instituto E.S.B., 2019), "Aromaterapia Sagrada", (ed. Jeanro, México, 2012), "Los aromas naturales en tiempos bíblicos" (ed. Finis Terrae, 2012), "Aromaterapia. El poder sanador de los aromas naturales" (ed. HispanoEuropea, 2011) y "La Nueva Aromaterapia, de la magia y la intuición a la certeza científica" (ed. Obelisco, 1.996).